

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Ваг

Н.А. Валимова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

Горячее питание старшие

2 неделя (Май)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,73	21,67	92,46	644
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	17	37,9	370
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,26	17,64	73,33	530
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,57	34,96	204
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,29	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,05	18,63	73,63	543
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,22	19,89	78,59	567
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,37	17,55	75,05	533
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,16	0,03	0,6	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,16	17,56	77,76	554

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Signature]